

REGOLAMENTO

Domenica 16 settembre si disputa a Lignano la prima edizione della SUN & RUN

La manifestazione è organizzata dal CSI- UDINE apd e il Comune di Lignano con la collaborazione della GeTur.

Il percorso di mt.9700 parte da Lignano Pineta nei pressi del Kursal quindi percorrendo il lungomare Kechler entra nella pineta del Villaggio Getur attraversato il quale entra a Lignano Sabbiadoro percorrendo il Lungomare Trieste e il lungomare Marin dove si trova il giro di boa per riproporre all'indietro lo stesso percorso fino al traguardo situato in piazza M.D'Olivo

La manifestazione si svolge sotto l'egida del Csi che ha approvato il percorso e inserito la gara nel calendario regionale Csi. La gara è valida come Campionato Regionale Csi di Corsa su strada.

Alla gara possono partecipare i concorrenti tesserati Csi, altre Federazioni e Enti riconosciute dal Coni, oppure in possesso di certificato medico per attività agonistica che abbiano compiuto il 16° anni di età. Per i concorrenti stranieri valgono le normative applicate nel paese di provenienza.

Alla gara è abbinata una manifestazione podistica non competitiva a passo libero di km.5 o km.10.

Programma: Domenica 16 settembre 2012

Ore 8,00 Ritiro pettorali

Ore 10.00 Partenza gara e della corsa non competitiva

Ore 12,00 Premiazioni

Quote di partecipazione:

Gara competitiva €. 10,00 (con preiscrizione)*

Corsa non Competitiva €. 5,00

Bambini fino a 10 anni Gratis

* Le iscrizioni alla gara competitiva effettuate domenica 16 settembre saranno maggiorate di €5,00

Premi e riconoscimenti:

Primo assoluto e prima assoluta vincono un soggiorno per un week end a Lignano nel 2013

Primi 5 maschi e prime 5 donne nella classifica generale.

buono consumazione presso il Tenda Bar per tutti i partecipanti, maglia tecnica per la gara competitiva, t-shirt per la non competitiva, gadget per i bambini .

Sono garantiti i riconoscimenti per i primo 200 iscritti alla gara non competitiva e per i primo 300 iscritti alla corsa non competitiva.

Iscrizioni:

Le iscrizioni della gara competitiva dovranno pervenire entro giovedì 13 settembre via mail alla casella di posta elettronica adriano.zanchetta@alice.it utilizzando il modulo scaricabile dal sito www.csi-udine.it . Il pagamento della quota di partecipazione sarà effettuato la domenica al ritiro del pettorale.

Le iscrizioni della corsa non competitiva si potranno fare anche il giorno stesso della manifestazione presso la partenza senza alcuna maggiorazione.

Servizi:

Partecipazione alla gara, pettorale, classifiche, ristori, spogliatoi, docce.

I tesserati CSI della regione Friuli V.G. partecipano al Campionato Regionale CSI di corsa su strada, in proposito si invita a consultare il sito www.csi-udine.it per informazioni e regolamento

Riferimenti www.csi-udine.it e tel. 0431.409268