



# FRIULI



## Novembre 2011

### Notiziario di informazione e cultura sportiva del Centro Sportivo Italiano di Udine - Anno XXIII

#### SOMMARIO



#### SEGRETERIA-COMITATO CSI

Tracce di sport 2 .....PAG.1



#### ATLETICA

9° Mezza maratona città di Palmanova.....PAG.2



#### CORSA CAMPESTRE

Stagione 2011-2012 .....PAG.4

## SEGRETERIA-COMITATO CSI

### TRACCE DI SPORT 2



Mercoledì 2 novembre al centro Studi Volta di viale Ungheria a Udine si è tenuto l'incontro Tracce di Sport, viaggio itinerante in giro per l'Italia per promuovere la pratica sportiva all'aria aperta, negli spazi pubblici, anche in assenza d'impianti sportivi, per migliorare la qualità della vita delle persone e la vivibilità delle città, quest'anno giunta alla seconda edizione.



Testimonial e promotore dell'iniziativa Andrea Zorzi, ex campione pallavolista due volte iridato ed ora giornalista sportivo televisivo che insieme ad Elena Donaggio, ricercatrice dell'Irs (Istituto ricerca sociale), grazie all'Ics (Istituto credito

sportivo) e al Centro Sportivo Italiano, partner organizzativo hanno prima incontrato gli studenti del Volta confrontandosi su argomenti quali corpo e competizione e sul concetto di come l'attività fisica anche solo spontanea e non prettamente strutturata sia il punto di partenza per una qualità della vita migliore.



Alle 11.00 ce stato poi l'incontro con le istituzioni locali, dirigenti sportivi e società dove Elena Donaggio con una presentazione ha prima spiegato quanto sia difficile avere dei dati reali sul numero di persone che svolgono attività fisica in quanto quelle "conteggiate" sono solo quelle che praticano un'attività sportiva federale; quindi che secondo l'indice di sportività fatto di indicatori variabili dal calcio agli

altri sport di squadra, a quelli individuali, da società e tesserati, stilato dal Sole 24 ore nella classifica annuale, Udine è appena fuori la top ten delle province attestandosi al 12 posto, precisando che nello specifico Udine per quanto riguarda impianti sportivi se paragonata ad altre città visitate dal progetto Tracce di sport e messa bene.

Non disporre di un impianto sportivo non può essere una scusa per non fare attività e il solo correre o fare movimenti ritmati e modulati sul posto o spostare oggetti e di per sé già un'attività sportiva, come una camminata, come un giro in bicicletta, come un gioco con la palla.

Lo sport, liberato dagli impianti a lui dedicati e nei quali sembra essere confinato, se ri-pensato come una funzione rilevante della qualità della vita delle nostre città, può contribuire alla riappropriazione dello spazio pubblico da parte dei cittadini, favorendone la salute, il benessere e ricostruendo un legame più stretto con i luoghi e con il territorio. Il progetto ha ottenuto il patrocinio del Coni, del Comitato italiano paralimpico e di Esperienza Italia 150.

Proposta che per avere successo necessita di due fattori improrogabili: il volontariato, per quanto riguarda gli organizzatori/proponenti di queste attività sportive e l'aiuto delle amministrazioni locali per l'utilizzo di questi spazi pubblici.

Nel successivo dibattito sono intervenute Paola Zelanda Presidente regionale CSI, Marco Candusso presidente provinciale CSI, Fausto Deganutti coordinatore di attività e impianti del centro studi Volta e Roberto Cotrozzi vicepresidente del Coni e Fipav udinese che hanno fatto il plauso a questa proposta precisando però che non sono poche le problematiche da risolvere per quanto concerne gli spazi pubblici ma che se tutti ci impegneremo potremmo presto vederla realizzata.



Didier Pontello

# ATLETICA

## 9° MEZZA MARATONA CITTA' DI PALMANOVA



La 9° edizione della mezza maratona città di Palmanova è stata l'edizione dei record: 3.120 iscritti (2.870 i partiti, 2.763 gli arrivati), 305 quelli tesserati CSI, 614 le presenze femminili. Numeri da sballo che la collocano fra le cinque maratone

più partecipate d'Italia e unica della regione che finora è stata capace di catturare un migliaio tra sloveni, croati e austriaci. Ottima l'organizzazione curata da Fabrizio Virgolin presidente dell'associazione Eventi Sportivi di Palmanova curatrice dell'evento.

Primo tra gli uomini il lubianese Peter Kastelic che ha sferrato l'attacco vincente al 19 km, lasciando in tromba il veneto Fabio Bernardi e spuntando primo nella piazza centrale della città fortezza con il personale di un'ora 08'39" sui 21,097 km. secondo Bernardi, staccato di 17" e terzo l'udinese Carlo Spinelli (un'ora 10'23"), piazzamento che ha consentito al friulano di laurearsi campione regionale amatorimaster Fidal e nazionale CSI, visto che la maratona palmarina assegnava i due titoli della specialità.



Tra le donne Paola Mariotti che in tutta solitudine ha portato a termine la performance in un'ora 21'05", seconda la veneziana Ambra Vecchiato terza la slovena Aleksandra Fortin. Splendida quarta Vania Monticolo, che quale atleta con il doppio tesseramento (Cus Udine e Trattoria Friuli), ha indossato le magliette di campionessa Fidal Mf35 e CSI AfA. Primo tra i cicloni Prelec Lorenzo che sul filo di lana ha avuto la meglio su Cattai Mario, 41'43" il primo 41'44" il secondo, terzo Pecoraio Francesco in 43'07".

Alle premiazioni, oltre al sindaco di Palmanova Francesco Martines, erano presenti Paola Zelanda e Claudia Scaravetti per il CSI, Franco De Mori per la Fidal e l'organizzatore Fabrizio Virgolini.

Ecco le classifiche CSI dei primi tre classificati di ogni categoria:

Clas.	Clas.	Cat	N°	Cognome	Nome	Tempo	Società
CSI	Gen.						
1	480	JM	1308	GADOTTI	DAVIDE	1:29:06	U.S. 5 STELLE SEREGNANO
1	341	SF	1099	MORASSI	DANIELA	1:26:45	U.S. ALDO MORO PALUZZA
2	1109	SF	74	DRIUTTI	JULIANA	1:38:00	VAL GLERIS PONTEBBA
3	1273	SF	421	PERTOLDI	ROMINA	1:39:59	C.U.S. UDINE



1	4	SM	1150	AMADIO	MAURO	1:10:40	ATLETICA PONZANO
2	22	SM	1140	FERRETTI	FRANCESCO	1:14:06	ATLETICA CASTELNOVO NE
3	26	SM	1294	NEUKOMM	DENIS	1:14:10	STELLA ALPINA FORNI SOPR

1	233	AFA	1113	MONTICOLO	VANIA	1:24:08	POL. TRATTORIA FRIULI
2	352	AFA	25	BONANNI	VALENTINA	1:26:53	KEEP MOVING UDINE
3	449	AFA	68	OLIVIERI	LUCIA	1:28:30	JALMICCO CORSE

1	7	AMA	20	TAMIGI	FRANCESCO	1:11:15	ATLETICA BUJA
2	9	AMA	95	VISCA	MASSIMILIANO	1:11:57	ATLETICA DOLCE NORD-EST
3	11	AMA	18	COSTI	CLAUDIO	1:12:05	ATLETICA CASTELNOVO NE



1	364	AFB	1147	MARDEGAN	ELSA	1:27:10	ATLETICA PONZANO
2	583	AFB	397	FACCHIN	MICHELA	1:30:46	SPORTIAMO TRIESTE
3	991	AFB	1307	CELVA	CRISTINA	1:36:35	U.S. 5 STELLE SEREGNANO

1	3	AMB	1	SPINELLI	CARLO	1:10:23	ATLETICA BUJA
2	54	AMB	63	ADAMI	FRANCO	1:16:38	CARNIATLETICA
3	92	AMB	1359	OBALLA	MICHELE	1:19:18	EDELWEISS VILLA SANTINA



1	1078	VF	438	BONANNI	IRIS	1:37:36	CARNIATLETICA
2	2144	VF	274	RIZZOTTI	EMILIANA	1:53:28	ATLETICA BUJA
3	2315	VF	1227	BASSI	ELIA	1:56:35	GRUPPO MARCIATORI GORIZ



1	220	VM	954	MORASSI	CLAUDIO	1:23:53	JALMICCO CORSE
2	228	VM	433	PUGNETTI	MAURIZIO	1:24:04	CARNIATLETICA
3	414	VM	907	CHIONCHIO	MATTEO	1:27:59	OLIMPIA TEREZANO



CLASSIFICA CICLONI (HANDBIKE)

1	CM	60	PRELEC	LORENZO	0:41:43	BASKET E NON SOLO
2	DM	50	CATTAI	MAURO	0:41:44	BASKET E NON SOLO
3	CM	59	PECORARO	FRANCESCO	0:43:07	BASKET E NON SOLO
4	CM	56	PICCO	CRISTIANO	0:45:46	BASKET E NON SOLO
5	FM	48	ANGELI	GIOVANNI	0:51:13	BASKET E NON SOLO
6	FM	58	RINAUDO	LUIGI	0:51:14	BASKET E NON SOLO
7	DM	54	VICENTINI	DENIS	0:51:16	BASKET E NON SOLO
8	FM	97	PICCINI	CESARE	0:51:16	POLISPORTIVA NORDEST
9	FM	55	GRANDELIS	DANIELE	0:51:22	BASKET E NON SOLO
10	DM	57	VIDA	FABIO	0:56:01	BASKET E NON SOLO
11	FM	90	FILOCAMO	STELLARIO	0:56:58	PICCOLI DIAVOLI 3 RUOTE
12	EF	61	CORAZZIN	VALERIA	0:57:00	BASKET E NON SOLO
13	DF	49	MENAZZI	ROSANNA	1:14:32	BASKET E NON SOLO



Commissione Atletica Leggera (Adriano Zanchetta)

# CORSA CAMPESTRE

## STAGIONE 2011/2012



Lunedì 14 novembre, alle ore 19.30 si è tenuto presso la sede del C.S.I. di Udine in via Cairoli 7, l'incontro con le società per programmare l'attività invernale di Corsa Campestre 2011/12 per l'assegnazione dei trofei:

### - 22° Tr.. Remigio Carlevaris

1^ società cat. giovanili maschili (E-R-C-A)

### - 20° Tr.. Comitato Provinciale CSI

1^ società cat. femminili (tutte)

### - 14° Tr.. Comitato Regionale CSI

1^ società cat. assolute maschili (J-S-AM-V)

### - Grand Prix CSI Udine

Atleti primi classificati di ogni categoria



approvare il regolamento, le categorie con le distanze :

Categoria	Anno di nascita	distanze femminili	distanze maschili
Cuccioli	2003/04	600 m	600 m
Esordienti	2001/02	600-800 m.	600-800 m.
Ragazzi	1999/00	800-1000 m.	1000-1200 m.
Cadetti	1997/98	1000-1400 m.	1800-2200 m.
Allievi	1995/96	1800-2200 m.	2800-3200 m.
Juniores	1993/94	2400-3000 m.	4500-5000 m.
Seniores	1977/92	2400-3000 m.	4500-5000 m.
Amatori A	1967/76	2400-3000 m.	4500-5000 m..
Amatori B	1957/66	2400-3000 m.	4500-5000 m.
Veterani	1956 e prec.	2400-3000 m.	4500-5000 m.

La categoria Cuccioli è prevista solo per attività Provinciale e Regionale

e il calendario delle gare :

DATA	LOCALITÀ'	ORGANIZZAZIONE
1 DOM 18.12.2011	S. PIETRO AL NATISONE	G.S. NATISONE
2 VEN 06.01.2012	PAVIA DI UDINE	POL. TRATTORIA FRIULI
3 DOM 29.01.2012	VILLALTA DI FAGAGNA	AQUILE FR. / CHEI DE VILE
4 DOM 19.02.2012	GODO DI GEMONA	GEMONATLETICA
5 DOM 04.03.2012	CODROIPO	ATLETICA 2000 CODROIPO
6 DOM 11.03.2012	LAIPACCO DI TRICESIMO	POLISPORTIVA TRICESIMO



Decidere che la formazione del Comitato di Udine che parteciperà al Gran Premio Nazionale di Corsa Campestre che si svolgerà dal 31/3 al 1/4/2012 a Pisa, sarà composta in primis dai vincitori dei Grand Prix CSI Udine delle varie categorie ed eventualmente in caso di rinuncia , i sostituti saranno decisi dal Coordinatore Tecnico Regionale.

Commissione Atletica Leggera (Adriano Zanchetta)



**FRIULI**

DIREZIONE E REDAZIONE  
Via Cairoli, 7 33100 UDINE  
Tel. 0432295285 Fax 043221957  
<http://www.csi-udine.it>  
mail: [didier.pontello@csi-udine.it](mailto:didier.pontello@csi-udine.it)

Redattore: Didier Pontello  
Hanno collaborato:  
Didier Pontello  
COMMISSIONE ATLETICA – CSI UDINE

Stampa: SOTES di M. e F. Galliussi s.a.s.  
V.le XXIII Marzo, 50 – 33100 Udine

Pubblicazione già iscritta al n. 402 del Registro  
Stampa del Tribunale di Udine del 7 giugno 1977  
e al n. 13 dell'11-6-1985