



FRIULI



Dicembre 2009

Notiziario di informazione e cultura sportiva

del Centro Sportivo Italiano di Udine - Anno XXI

SOMMARIO



ATLETICA

7° Mezza maratona città di Palmanova.....PAG.1



PALLAVOLO

15° edizione ALL STARS CUPPAG.2



CORSA IN MONTAGNA

Premiazioni finali corsa in montagna 2009...PAG.3



CORSA CAMPESTRE

Calendario della nuova stagione 2009/2010 PAG.4

Maria la Longa e Sottoselva è terminato sulla pista di atletica del Polisportivo comunale.



Tra i 2095 arrivati si annoverano alcuni grandi atleti di fama internazionale come, ad esempio, Gikuni Ndungu Geoffrey, Kiplagat Isaac Kipkoec, Margaret Okayo oltre ai più forti atleti regionali Carlo Spinelli, Marco Moretton, Franco Plesnikar, Franco Flavio, Veraldi Paola, Ursella Laura e Da Forno Daniela. La gara è stata dominata in campo maschile dall'atleta keniano Gikuni che ha chiuso in solitaria con il tempo di 1h 1min 12sec, secondo arrivato il connazionale Kiplagat in 1h 7min e 7sec, sul gradino più basso del podio si è classificato Duca Francesco. In campo femminile la vincitrice è stato la favorita Okayo con il tempo di 1h 11min e 54sec, seguita dalle atlete Mariotti Paola e Lehonkova Nataliya.

Ecco la classifica dei partecipanti al campionato CSI con i primi tre di ogni categoria:



CL	Cat	N	Cognome	Nome	T. Finale	Società
FEMMINILI A						
1	AFA	7	URSELLA	LAURA	1.21.37	ATLETICA BUJA
2	AFB	1495	LENA	ALESSANDRA	1.23.06	JALMICCOCORSE
3	AFA	761	BERGAMO	MIRELLA	1.25.42	OLTREFERESINA
FEMMINILI B						
1	AFB	1815	GIURISSA	LORENA	1.23.20	NATISONE
2	AFB	960	MAUCHIGNA	CINZIA	1.36.00	JALMICCOCORSE
3	AFB	670	DROSGHIG	ORIANA	1.42.38	NATISONE

ATLETICA

7° MEZZA MARATONA CITTA' DI PALMANOVA



Grande successo della 7^a edizione della Mezza Maratona di Palmanova.

Ecco alcuni numeri della gara: 2440 iscritti, di cui 1924 uomini e 516 donne, 246 i partecipanti al campionato Nazionale CSI e 14 atleti della categoria handbike; tra gli iscritti 634 atleti sloveni, 67 atleti austriaci e 16 atleti croati.

Riconfermato il percorso dello scorso anno completamente pianeggiante e chiuso al traffico. La partenza stata alle ore 10.00 da Porta Cividale, dopo un veloce passaggio in Piazza Grande si è usciti da Palmanova attraverso Porta Udine, due i traguardi volanti uno maschile dopo 3 chilometri ed uno femminile dopo 5 chilometri. Il tracciato, dopo il passaggio attraverso i paesi di Jalmicco, Clauiano, Trivignano Udinese, Merlana, Santa



MASCHILI A						
1	AMA	1	SPINELLI	CARLO	1.08.58	ATLETICA BUJA
2	AMA	10	PLESNIKAR	FRANCO	1.10.08	U.S. MARIO TOSI
3	AMA	14	FRANCO	FLAVIO	1.11.11	CARNIATLETICA
MASCHILI B						
1	AMB	1657	OBALLA	MICHELE	1.16.10	EDELWEISS
2	AMB	669	COSTAPERARIA	GUIDO	1.16.50	NATISONE
3	AMB	318	VERSOLATO	ENZO	1.18.10	ATLETICA SAN MARTINO
JUNIOR MASCHILI						
1	JM	1041	ALIMI	ALI	1.41.11	TREMENDI RUN
FEMMINILI						
1	SF	1078	POLO	ELEONORA	1.31.31	U.S. ALDO MORO
2	SF	233	DE SARIO	KATIA	1.33.07	ATLETICA BUJA
3	SF	317	MORETTI	CRISTINA	1.36.07	ATLETICA SAN MARTINO
SENIOR MASCHILI						
1	SM	18	GOTTI	STEFANO	1.09.54	U.S. ALDO MORO
2	SM	15	TAMIGI	FRANCESCO	1.11.28	ATLETICA BUJA
3	SM	1042	NARDINI	MARCO	1.11.52	TIMAUCLEULIS

L'organizzazione ha dimostrato di poter reggere anche con questo numero di atleti garantendo un buon livello a tutti i servizi necessari, molti i concorrenti che hanno manifestato apprezzamento per come la manifestazione si è svolta senza grossi intoppi. Il team guidato da Fabrizio Virgolini è già proiettato all'ottava edizione in programma il 21 novembre 2010

Didier Pontello

PALLAVOLO

15° EDIZIONE ALL STARS CUP

Domenica 6 dicembre, in quel di San Vito di Fagagna si è tenuta la 15° edizione dell'ALL STARS CUP, manifestazione aperta a tutti i tesserati CSI e organizzata dalle società CBS la Compagnie da Bale ca Svuele di San Vito di Fagagna e Team UP di Udine.



Cinque le squadre partecipanti, con 34 iscritti, che hanno dato vita ad un girone all'italiana, con sfide tutti contro tutti, quindi le prime quattro si sono scontrate nelle semifinali e le vincenti hanno disputato la finalissima.

FEMMINILI						
1	VF	696	TOMASETIG	ELIANA	1.52.40	NATISONE
2	VF	605	SELLAN	IOLE	1.57.30	MARCIATORI GORIZIA
3	VF	391	MIO ANZOLIN	RITA	1.58.52	DLF UDINE
MASCHILI						
1	VM	685	PAGAVINO	BRUNELLO	1.24.30	NATISONE
2	VM	910	NEUKOMM	REMO	1.27.38	STELLA ALPINA
3	VM	1127	CELLA	ANTONINO	1.28.40	VELOX PAULARO

HANDBIKE (CICLONI)						
1	MHB	348	CATTAI	MAURO	0.39.30	BASKET E NON SOLO
2	MHB	1867	MESTRONI	FEDERICO	0.39.43	NORDEST
3	MHB	347	ANGELI	GIOVANNI	0.45.40	BASKET E NON SOLO



Come al solito ricchi premi per tutti, per le due finaliste, per i vincitori del torneo di briscola e tresette e per i vincitori della coppa chiosco, senza scordare la squadra più rappresentata.



La finalissima è stata vinta dalla squadra "Chei dal Cenon" che ha avuto la meglio su "Chei dal Brindisi", qui sotto ecco la squadra vincitrice dell'edizione n. 15 dell'ALL STARS CUP



Da segnalare nella pausa pranzo la gradita sorpresa da parte degli amici dell'Alten Volley della visita dei mitici "Krampus" che hanno allietato i più grandi e un attimino impressionato i più giovani (che non li avevano mai visti) con le loro maschere caratteristiche.



La giornata si è conclusa come da tradizione con la bicchierata finale e il classico panettone offerto dagli organizzatori dove ci si è scambiati gli auguri di buone feste e un'arrivederci alla prossima edizione.

Didier Pontello per la COMMISSIONE PALLAVOLO

CORSA IN MONTAGNA

PREMIAZIONI FINALI CORSA IN MONTAGNA 2009



Corsa in montagna a Ovaro. Affollata cerimonia di premiazione del trofeo Gortani, che ha ripercorso le nove tappe del circuito. A fatica l'auditorium della scuola media Aulo Magrini di Ovaro è riuscito a contenere atleti, dirigenti, autorità e semplici appassionati, riuniti per la cerimonia di premiazione del 42° trofeo Michele Gortani di corsa in montagna.

La manifestazione rappresentava l'atto conclusivo dell'attività estiva indetta dalla commissione atletica del C. S. I. di Udine, presente con i vertici dell'associazione, il presidente Marco Candussio, la vice Claudia Scaravetti e il responsabile tecnico Adriano Zanchetta. Impeccabile l'organizzazione logistica, curata dall'Unione Sportiva Ovaro e l'ospitalità gestita dai volontari dell'Associazione Turistica Pro Ovaro, guidata dal presidente Fernanda Di Vora. Con assoluto rispetto dei tempi, lo speaker ufficiale Ennio De Cillia ha ripercorso le nove tappe del trofeo che, partito a giugno da Chiusaforte, si è concluso a ottobre a Tarcetta di Pulfero con soste a Muina di Ovaro, Terzo di Tolmezzo, Pradibosco in Val Pesarina, Paluzza, Moggio Udinese, ancora Ovaro e Cleulis di Paluzza.

Oltre duemila la presenze-gara, per un'edizione da record, perfettamente gestita dai nostri giudici e cronometristi.

La festosa cerimonia, arricchita da un sottofondo filmato (consegnato in copia alla trentina di società iscritte al trofeo) ha visto salire sul podio una sessantina di atleti, premiati dal consigliere comunale di Ovaro Fabio Della Pietra e da Nerio Gobessi, vicepresidente del Coni di Udine.

Festeggiato speciale Mario Sopracase, memoria storica del Gortani, che ha riempito gli intervalli dell'intensa serata con gustosi aneddoti e alcune riflessioni sul ruolo dello sport nella crescita individuale. Una vera ovazione ha salutato la notizia che, proprio nell'anno che celebra il 40° di fondazione dell'Us Ovaro, Sopracase riceverà dal Coni la stella di bronzo al merito sportivo per la lunga e ininterrotta militanza nell'associazionismo di base. Momento clou delle premiazioni la consegna dei vari trofei, con la lettura delle singole motivazioni. Alla migliore società giovanile il trofeo Gianni Mirai (dedicato a un giovane sportivo ovaese scomparso a vent'anni per un tragico incidente alpinistico); a quella femminile il trofeo Portatrici Carniche (in segno di rispetto per l'immane fatica delle donne nella Prima guerra mondiale); alla formazione leader fra i maschi il trofeo intitolato a Michele Gortani, nobile figura di studioso, scienziato e politico, vanto e onore della Carnia. Poi la festosa conclusione nell'accogliente mensa della scuola dove, in un clima di cordiale amicizia, la numerosa comitiva si è intrattenuta davanti a un gustoso piatto di pastasciutta e agli invitanti dolci, per ripercorre nei ricordi una stagione indimenticabile di corsa tra i prati e i boschi della nostra splendida regione.

Poi, sciolte le righe, appuntamento per alcuni nelle prossime corse campestri, per altri sulle piste di sci e per tutti a giugno 2010 con un'altra stagione di corse in montagna.

Mario Sopracase

CORSA CAMPESTRE

CALENDARIO NUOVA STAGIONE 2009/2010



La Commissione Atletica del CSI di Udine, insieme alle società sportive del settore atletica leggera, riunitasi l'11 novembre hanno approvato il regolamento e il calendario della nuova stagione 2009/2010 della corsa campestre.

CENTRO SPORTIVO ITALIANO COMITATO PROVINCIALE DI UDINE



CORSA CAMPESTRE 2009-2010



Questi i trofei in palio:

20° Tr. Remigio Carlevaris	1ª società cat. giovanili maschili (E-R-C-A)
18° Tr. Comitato Provinciale CSI	1ª società cat. femminili (tutte)
12° Tr. Comitato Regionale Csi	1ª società cat. assolute maschili (J-S-AM-V)
Grand Prix CSI Udine	Atleti primi classificati di ogni categoria

le categorie e le distanze di gara:

Categoria	Anno di nascita	distanze femminili	distanze maschili
Esordienti	1999/00/2001	600-800 m.	600-800 m.
Ragazzi	1997/98	800-1000 m.	1000-1200 m.
Cadetti	1995/96	1000-1400 m.	1800-2200 m.
Allievi	1993/94	1800-2200 m.	2800-3200 m.
Juniores	1991/92	2400-3000 m.	4500-5000 m.
Seniores	1980/90	2400-3000 m.	4500-5000 m.
Amatori A	1970/79	2400-3000 m.	4500-5000 m.
Amatori B	1960/69	2400-3000 m.	4500-5000 m.
Veterani	1959 e prec.	2400-3000 m.	4500-5000 m.

ed infine il calendario

CALENDARIO DELLE GARE

	DATA	LOCALITÀ	ORGANIZZAZIONE
1	3 gennaio 2010	PAVIA di UDINE	Pol. Trattoria Friuli
2	24 gennaio 2010	VILLALTA di FAGAGNA	Aquile Friulane - Chei de Vile
3	7 febbraio 2010	CODROIPO	Atletica 2000 Codroipo
4	14 febbraio 2010	GODO di GEMONA	Gemonatletica
5	14 marzo 2010	LAIPACCO di TRICESIMO	Ass. Polisportiva Tricesimo

Il presente Calendario è stato redatto nel rispetto della Convenzione FIDAL-CSI (art. 3.6). Nello spirito collaborativo tra CSI e FIDAL, una prova da concordare tra CSI e FIDAL sarà valida anche come Campionato Provinciale FIDAL Giovanile (E-R-C) di Corsa Campestre.



Il Gran Premio Nazionale di Corsa Campestre si svolgerà dal **26 al 28 marzo 2010 a GUBBIO (PERUGIA)** e per quanto riguarda la formazione del Comitato di Udine che parteciperà, sarà composta in primis dai vincitori dei Grand Prix CSI Udine delle varie categorie ed eventualmente in caso di rinuncia, i sostituti saranno decisi dal Coordinatore Tecnico Regionale.

PER INFORMAZIONI : **ZANCHETTA ADRIANO**
TEL. 340.3421613 - CSI UDINE 0432.295285
E-MAIL : adriano.zanchetta@alice.it
segreteria@csi-udine.it

COMMISSIONE ATLETICA



FRIULI

DIREZIONE E REDAZIONE
Via Cairoli, 7 33100 UDINE
Tel. 0432295285 Fax 043221957
<http://www.csi-udine.it>
mail: didier.pontello@csi-udine.it

Redattore: Didier Pontello
Hanno collaborato: Didier Pontello
Commissione Tecnica di Pallavolo
Mario Sopracase
Commissione Atletica

Stampa: SOTES di M. e F. Galliusi s.a.s.
V.le XXIII Marzo, 50 - 33100 Udine

Pubblicazione già iscritta al n. 402 del Registro
Stampa del Tribunale di Udine del 7 giugno 1977
e al n. 13 dell'11-6-1985